



در چک آپ شما چه اتفاقی می افتد؟

ارائه دهنده خدمات شما:

- معاینه فیزیکی انجام می دهد
- رشد و توسعه شما را بررسی می کند
- در مورد سابقه سلامت خانواده شما سوال می کند
- در صورت نیاز، تزریق های توصیه شده را انجام می دهد
- در مورد سلامت دندان صحبت می کند و در صورت نیاز، مکمل های فلوراید به شما می دهد و به پیدا کردن دندانپزشک کمک می کند
- شنوایی و بینایی شما را بررسی می کند
- در مورد سلامت روانی و رفاه عاطفی شما، و هرگونه مصرف الکل یا مواد مخدر شما سوال می کند تا دریابد که آیا به منابع یا پشتیبانی نیاز دارید یا خیر.
- در مورد موضوعات مهم بهداشتی مانند سلامت جنسی، تغذیه، ایمنی و محافظت از پوست در برابر نور خورشید بحث می کند

ارائه دهنده خدمات شما همچنین موارد زیر را بررسی می کند:

- افسردگی، اضطراب و خطر خودکشی
- سل (TB)، در صورت وجود خطر
- کلسترول، در صورت وجود خطر
- کم خونی، در صورت وجود خطر
- عفونت های مقاربتی (STIs)، در صورت وجود خطر
- سایر مشکلات سلامتی یا نگرانی هایی که دارید

فوریه 2023 برای نوجوانان و جوانان 12 تا 21 ساله

اگر سؤالی دارید یا می خواهید بیشتر بدانید

برنامه مراقبت مدیریت شده Medi-Cal شما شماره تلفن در کارت شناسایی طرح و وبسایت طرح شما موجود است یا به www.dhcs.ca.gov/mmchpd مراجعه کنید.

خط راهنمای اعضای Medi-Cal با **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) تماس بگیرید یا به www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal مراجعه کنید.

Medi-Cal Dental با اسمایل، کالیفرنیا به شماره **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922) تماس بگیرید یا به smilecalifornia.org یا www.dhcs.ca.gov/MCP مراجعه کنید.

تخصص سلامت روان با **1-888-452-8609** تماس بگیرید برای سؤال در مورد خدمات مربوط به یک بیماری جدی سلامت روانی، از طریق آدرس اینترنتی www.dhcs.ca.gov/CMHP با برنامه بهداشت روان کانتی خود در تماس بگیرید (اعضای Kaiser Permanente در کانتی های Sacramento و Solano باید با بخش خدمات اعضای Kaiser Permanente به شماره 1-800-464-4000 تماس بگیرند).

مصرف الکل یا مواد مخدر با مرکز منابع استفاده از مواد اداره مراقبت های بهداشتی (DHCS) 24/7 به شماره **1-800-879-2772** تماس بگیرید یا به www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL مراجعه کنید.

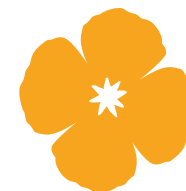
حمایت در بحران با خط ملی پیشگیری از خودکشی در **988** تماس بگیرید یا با **1-833-317-HOPE** (4673) تماس بگیرید برای مشاوره زنده بحران CalHOPE، به www.calhopecoconnect.org مراجعه کنید

حقوق و مسئولیت های شما
تماس با **1-888-452-8609**



1092828968-Fa

www.dhcs.ca.gov/kidsandteens



Medi-Cal for Kids & Teens

خدمات پیشگیرانه و درمانی برای نوجوانان و
جوانان تا سن 21 سالگی



خدمات Medi-Cal را برای نوجوانان و جوانان تا سن 21 سالگی ارائه می دهد

اگر زیر 21 سال سن دارید و در Medi-Cal ثبت نام کرده اید، می توانید معاینات، خدمات و پشتیبانی هایی را که برای سالم ماندن یا سالم شدن نیاز دارید، دریافت کنید.

مهم است که یک بار در سال معاینه شوید تا به حفظ سلامتی شما کمک کند، حتی اگر بیمار نباشید. آنها می توانند از مشکلات سلامتی پیشگیری کنند و زودتر آنها را پیدا کرده و برطرف کنند.

حتی اگر به تازگی معاینه شده اید، می توانید هر زمان که نگرانی های سلامتی دارید با پزشک خود قرار ملاقات بگذارید.

همچنین باید هر 6 ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید تا دندان های خود را سالم نگه دارید.

چک آپ خود را برنامه ریزی کنید

با برنامه مراقبت مدیریت شده خود تماس بگیرید. یا با Medi-Cal خط راهنمای اعضا به شماره **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) تماس بگیرید. شما می توانید برای موارد زیر کمک بگیرید:

- یک پزشک پیدا کنید یا یک قرار ملاقات تعیین کنید
- سرویس حمل و نقل رایگان به و از محل قرار ملاقات خود یا برای تحویل گرفتن دارو، تجهیزات پزشکی، و لوازم دریافت کنید.
- برای کمک گرفتن در زبان در قرار ملاقات خود درخواست دهید.
- خدمات ترجمه شفاهی بخواهید

اگر به این بروشور یا سایر موارد Medi-Cal در قالب جایگزین مانند فونت بزرگتر، فرمت صوتی، سی دی یا خط بریل نیاز دارید، با **1-833-284-0040** تماس بگیرید.

خدمات Medi-Cal رایگان برای اکثر نوجوانان و جوانان تا سن 21 سالگی است.

تمام مراقبت هایی که نیاز دارید رایگان است، مگر اینکه در صورت واجد شرایط بودن برای Medi-Cal مشخص شود که سهمی از هزینه Share of Cost را دارید. مراقبت شامل معاینه، واکسن، غربالگری سلامتی و درمان مشکلات سلامت جسمی، روانی، جنسی و دندان است.

خدمات بهداشت رفتاری می تواند شامل موارد زیر باشد:

- درمان فردی، گروهی و خانوادگی
- مشاوره بحران
- مدیریت پرونده
- دارو برای شرایط سلامت روان
- غربالگری افسردگی و اضطراب
- خدمات درمان مواد مخدر و الکل

خدمات سلامت جنسی می تواند شامل موارد زیر باشد:

- مشاوره و آموزش تنظیم خانواده
- پیشگیری از بارداری و پیشگیری از بارداری اورژانسی
- خدمات سقط جنین
- آزمایش و درمان STI
- آزمایش HIV
- مراقبت های تایید کننده جنسیت



Medi-Cal for Kids & Teens خدماتی را برای مدیریت و درمان مشکلات سلامتی پوشش می دهد

اگر پزشک نگرانی جسمی، روانی، جنسی یا دندان را پیدا کند که نیاز به درمان یا مدیریت دارد، Medi-Cal باید مراقبت های مورد نیاز را ارائه و پوشش دهد.



مراقبت های تحت پوشش Medi-Cal برای کودکان و نوجوانان:

- خدمات سلامت جسمانی، از جمله مراقبت های اولیه و ویزیت های متخصص
- سلامت روان و خدمات درمان مواد مخدر یا الکل، از جمله درمان
- معاینات دندانپزشکی و خدمات پیگیری
- خدمات بینایی از جمله عینک
- خدمات شنوایی
- آزمایش و درمان COVID-19
- تجهیزات و لوازم پزشکی، از جمله تجهیزات پزشکی بادوام دارو
- تست های آزمایشگاهی، از جمله تست STI، و هرگونه مراقبت بعدی مورد نیاز
- خدمات سلامت جنسی و باروری
- درمان فیزیکی، شغلی و گفتار درمانی
- معاینات بارداری
- خدمات بهداشتی خانگی، از جمله مراقبت های پرستاری
- درمان بیمارستانی و خانگی
- همه خدمات مورد نیاز دیگر، همانطور که ارائه دهنده خدمات شما تعیین می کند