



## در چک آپ فرزندان چه اتفاقی می افتد؟

ارائه‌دهنده خدمات به فرزند شما:

- یک معاینه فیزیکی انجام می دهد
- در مورد سابقه سلامت خانواده تان می پرسد
- در صورت نیاز واکسن های توصیه شده را ارائه می دهد
- در مورد سلامت دندان ها صحبت می کند و در صورت نیاز به فرزندان واریش فلوراید و مکمل های فلوراید می دهد و به یافتن دندانپزشک کمک می کند.
- شنوایی و بینایی فرزند شما را بررسی می کند
- در مورد موضوعات مهم سلامتی مانند رشد، رفتارها، سلامت روانی شما و فرزندان، تغذیه، خواب، ایمنی و محافظت از پوست در برابر نور خورشید بحث خواهد کرد.

ارائه‌دهنده خدمات به فرزندان همچنین موارد زیر را بررسی می کند:

- نقاط عطف رشد
- مسمومیت از سرب
- کم خونی، اگر در معرض خطر باشد
- اوتیسم
- غربالگری افسردگی در تازه مادران
- اضطراب
- سل (TB)، اگر در معرض خطر باشد
- کلسترول، اگر در معرض خطر باشد
- سایر مشکلات سلامتی یا نگرانی هایی که دارید

فوریه 2023 برای کودکان از تولد تا 12 سالگی

## اگر سؤالی دارید یا می خواهید بیشتر بدانید

برنامه مراقبت مدیریت شده Medi-Cal شما شماره تلفن در کارت شناسایی طرح و وبسایت طرح شما موجود است یا به [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd) مراجعه کنید.

خط راهنمای اعضای Medi-Cal با **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) تماس بگیرید یا به [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal) مراجعه کنید.

**Medi-Cal Dental**  
با اسمایل، کالیفرنیا به شماره **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922) تماس بگیرید یا به [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP) یا [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) مراجعه کنید.

**تخصص سلامت روان**  
با **1-888-452-8609** تماس بگیرید  
برای سؤال در مورد خدمات مربوط به یک بیماری جدی سلامت روانی، از طریق آدرس اینترنتی [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP) با برنامه بهداشت روان کانتی خود در تماس بگیرید (اعضای Kaiser Permanente در کانتی‌های Sacramento و Solano باید با بخش خدمات اعضای Kaiser Permanente به شماره 1-800-464-4000 تماس بگیرند).

**مصرف الکل یا مواد مخدر**  
با مرکز منابع استفاده از مواد اداره مراقبت‌های بهداشتی (DHCS) 24/7 به شماره **1-800-879-2772** تماس بگیرید یا به [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL) مراجعه کنید.

**حمایت در بحران**  
با خط ملی پیشگیری از خودکشی در **988** تماس بگیرید یا با **1-833-317-HOPE** (4673) تماس بگیرید  
برای مشاوره مستقیم بحران CalHOPE، به [www.calhopecoconnect.org](http://www.calhopecoconnect.org) مراجعه کنید.

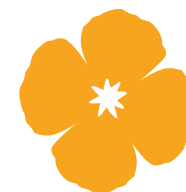
**حقوق و مسئولیت های شما**  
تماس با **1-888-452-8609**



1092825964-Fa



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



## Medi-Cal for Kids & Teens

خدمات پیشگیرانه و درمانی از بدو تولد تا  
21 سالگی





## خدمات Medi-Cal برای کودکان رایگان است

تمام مراقبت هایی که کودک شما نیاز دارد رایگان است

اگر فرزند شما در Medi-Cal ثبت نام کرده باشد، واجد شرایط دریافت خدمات رایگان و حمایت هایی است که از بدو تولد تا ۲۱ سالگی برای سالم ماندن یا سالم بودن نیاز دارد.

این شامل معاینه، واکسن، غربالگری سلامت و درمان مشکلات جسمی، روانی و دندانی است.

### جدول زمانی چک آپ را در زیر بخوانید

مهم است که فرزندان را به طور منظم برای معاینه ببرید، حتی اگر بیمار نباشد. معاینات منظم می تواند به سلامت کودک شما کمک کند. آنها می توانند از مشکلات سلامتی پیشگیری کنند و زودتر آنها را پیدا کرده و برطرف کنند.

شما می توانید هر زمان که بخواهید برای صحبت با پزشک وقت بگیرید، حتی اگر فرزندان به تازگی معاینه شده باشد. جدول زمانی چک آپ را در زیر بخوانید.

## می توانید سرویس حمل و نقل رایگان به نوبت های پزشکی را دریافت کنید



برای معاینه فرزندان برنامه ریزی کنید

با برنامه مراقبت مدیریت شده خود تماس بگیرید. یا با خط راهنمای اعضای Medi-Cal به شماره **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) تماس بگیرید.

می توانید کمک بگیرید:

- یک پزشک پیدا کنید یا یک قرار ملاقات تعیین کنید
- خدمات حمل و نقل رایگان به و از محل قرار ملاقات خود یا
- برای تحویل گرفتن دارو، تجهیزات پزشکی، و لوازم دریافت کنید.
- برای کمک گرفتن در زبان در قرار ملاقات خود درخواست دهید.
- خدمات ترجمه شفاهی بخواهید

اگر به این بروشور یا سایر موارد Medi-Cal در قالب جایگزین مانند فونت بزرگتر، فرمت صوتی، سی دی یا خط بریل نیاز دارید، با **1-833-284-0040** تماس بگیرید.

## Medi-Cal for Kids & Teens خدماتی را برای مدیریت و درمان مشکلات سلامتی پوشش می دهد

اگر پزشک نگرانی جسمی، روانی یا دندانی را پیدا کند که نیاز به درمان یا مدیریت دارد، Medi-Cal باید مراقبت های مورد نیاز را ارائه و پوشش دهد.

مراقبت های تحت پوشش Medi-Cal برای کودکان و نوجوانان:

- خدمات سلامت جسمانی، از جمله مراقبت های اولیه و ویزیت های متخصص
- سلامت روان و خدمات درمان مواد مخدر یا الکل، از جمله درمان
- خدمات معاینه و پیگیری دندانپزشکی
- خدمات بینایی از جمله عینک
- خدمات شنوایی
- آزمایش و درمان COVID-19
- تجهیزات و لوازم پزشکی، از جمله تجهیزات پزشکی بادوام دارو
- آزمایش های آزمایشگاهی، از جمله آزمایش های خون برای بررسی سطح سرب، و هرگونه مراقبت بعدی مورد نیاز
- درمان فیزیکی، شغلی و گفتار درمانی
- خدمات بهداشتی خانگی، از جمله مراقبت های پرستاری
- درمان بیمارستانی و خانگی
- همه خدمات مورد نیاز دیگر، همانطور که ارائه دهنده خدمات فرزند شما تعیین می کند

برای این سنین یا قبل از آن یک معاینه برنامه ریزی کنید

ویزیت دندانپزشکی هر ۶ ماه از ۱۲ ماهگی شروع می شود

